

食物アレルギーの解説と離乳食の進め方の動画です。

①独立行政法人環境再生保全機構のHPを開いてください。

<https://www.erca.go.jp/>

The screenshot shows the homepage of the Environmental Restoration and Conservation Agency (ERCA). At the top left is the ERCA logo and name in Japanese and English. To the right are navigation links for 'Site Map', 'Access', 'Contact', and 'English'. Below this is a search bar with 'ENHANCED BY Google' and a search button. A language size selector is set to 'Small'. A blue navigation bar contains various service categories like 'Asbestos', 'Pollution', 'Air Environment', etc. Below the navigation bar is a main banner featuring a photo of children drawing a globe and a building, with the text: '私たちは、環境分野の政策実施機関として良好な環境の創出と保全につとめています。' (We are committed to creating and conserving a good environment as a policy implementation organization in the environmental field.) Below the banner are several news items in red-bordered boxes: '【重要】環境再生保全機構における新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ' (Important: Notice regarding COVID-19 countermeasures at ERCA), '当機構（「環境再生保全機構」）と似たような名前で生活再生救済金の受取手続を勧誘するメール等に御注意ください。' (Please be careful of emails that urge you to receive life restoration relief funds under a name similar to 'Environmental Restoration and Conservation Agency'), '【お知らせ】環境研究総合推進部の本部移転について' (Notice: Regarding the relocation of the Environmental Research Comprehensive Promotion Department), and '環境再生保全機構の出勤者数の削減に関する取組状況の公表について (PDF、113KB)' (Disclosure of measures to reduce the number of employees at ERCA (PDF, 113KB)). A 'ピックアップ' (Pickup) section lists '熱中症特集サイトを' and '地球環境基金便りNo.50'. On the right side, there is a vertical banner for 'ERCAパンフレット(PDF: 26.8MB)' and a photo of a man with text about asbestos health relief measures: '石綿(アスベスト)健康被害救済制度のこと。' (About the asbestos health relief system.) and '知ってほしい、' (What you should know).

②ホームページの下のほうに「業務のご案内」があります。
その一番右に「大気環境・喘息などの情報館」にある
「イベント情報」をクリックします。

！ イベント・刊行物・関連情報

すこやかライフNo.55
[2021年2月25日発行]



ぜん息とCOPDのための生活情報誌の最新号を発行しました。

▶ [パンフレットのお申込みはこちら](#)

最新情報 ▶ [最新情報一覧](#)

- **2021年06月03日** 推進費
[イベント情報を更新しました。](#)
- **2021年05月27日** 石綿
[石綿健康被害救済法に基づく受付及び認定等の状況を掲載しました。](#)
- **2021年05月07日** 推進費
[イベント情報を更新しました。](#)
- **2021年05月06日** 全体
[物品・役務に係る契約の発注見通しを更新しました。](#)
- **2021年04月30日** 石綿
[石綿健康被害救済法に基づく受付及び認定等の状況を掲載しました。](#)

何方でもご相談ください 

地球環境基金への
ご寄付のお願い 

ESS  **ERCA SUISSHIN SYSTEM** 

熱中症特集サイト

環境再生保全機構
Facebook 
(外部サイトへ移動します)

環境再生保全機構
公式動画チャンネル 
(外部サイトへ移動します)

 地球環境基金
Instagram 
(外部サイトへ移動します)

 地球環境基金
Twitter 
(外部サイトへ移動します)

ERCA 予防事業
twitter 
(外部サイトへ移動します)

 **仕事と介護の両立支援**

子育てをサポートしています 

業務のご案内

 **アスベスト(石綿)健康被害の救済**

石綿により中皮腫や肺がんにかかった方等に対し、医療費等の救済給付が支給されます。

- ▶ [アスベスト\(石綿\)健康被害救済給付の概要](#)
- ▶ [アスベスト\(石綿\)とは？](#)
- ▶ [申請（請求）なされる方](#)
- ▶ [保健所等受付業務担当者向け情報](#)
- ▶ [医療関係者向け情報](#)

 **汚染負荷量賦課金申告のご案内**

汚染負荷量賦課金の納付義務者の方を対象に、申告・納付の手続きに関する情報をご案内します。

- ▶ [制度の概要](#)
- ▶ [申告を行なう前に](#)
- ▶ [用紙申告の手続](#)
- ▶ [FD申告の手続](#)

 **大気環境・ぜん息などの情報館**

大気環境・ぜん息などの情報を発信し、患者やその家族の方のサポートを致します。

- ▶ [ぜん息などの情報館](#)
- ▶ [大気環境の情報館](#)
- ▶ [イベント情報](#)
- ▶ [パンフレット](#)

③食物アレルギーに配慮した離乳食教室の「こちら」をクリックします。

ぜん息等アレルギー疾患・COPD

一般市民向け

●呼吸筋ストレッチ体操

生活の様々なシーンで息苦しさを覚えることはありませんか？
息苦しきの原因は、COPD等の呼吸器疾患をはじめとして、過度なストレスなど多岐に渡ります。
呼吸筋ストレッチ体操は、呼吸筋を柔らかくすることで、息苦しさを和らげる体操です。
毎日少しの時間でも構いませんので、体操を継続して行ってください。

場所	日時	タイトル	疾患	定員	状況	詳細
youtube配信	随時	「呼吸筋ストレッチ体操」	-	-	配信中	こちら

●乳幼児スキンケア

乳幼児の湿疹・皮膚炎の予防には、スキンケアがとても大切です。乳幼児の皮膚はバリア機能が弱く、病原菌やアレルギーなどが侵入し、トラブルが起こりやすくなっています。トラブルを未然に防ぐためには、皮膚についた汚れを石けんできれいに落とし、保湿をして乾燥を防ぐことが重要になります。

乳幼児スキンケア動画をご活用いただき、日常生活において正しいスキンケアを継続して実施してみてください。

場所	日時	タイトル	疾患	定員	状況	詳細
youtube配信	随時	「乳幼児スキンケア」	-	-	配信中	こちら

●食物アレルギーに配慮した離乳食教室（動画配信）（小児）

昭和大学医学部小児科学講座 管理栄養士であり小児アレルギーエドクターの長谷川 実穂先生による「食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方」をyoutubeにて配信しております。

場所	日時	タイトル	疾患	定員	状況	詳細
youtube配信	随時	「食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方」	食物アレルギー等	-	配信中	こちら



④動画を見ることができます。

食物アレルギーに配慮した離乳食教室（動画配信）

初めての離乳食でどうしたらいいのかわからない・・・
食物アレルギーが心配・・・

そんなご不安や疑問に昭和大学医学部小児科学講座 管理栄養士であり小児アレルギーエドクターの長谷川実穂先生による食物アレルギーに配慮した離乳食教室（動画）がお応えいたします！
また、副教材「食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方-レシピ集-」PDFも動画の下にPDFファイルを搭載しておりますので、ぜひダウンロードして毎日の離乳食づくりにお役立てください。

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方

昭和大学小児科学講座 管理栄養士 小児アレルギーエドクター
長谷川 実穂先生

- 食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方①～食物アレルギーの診断・治療～（29分）

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方①
小児科学講座 管理栄養士 小児アレルギーエドクター 長谷川実穂先生による！

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方

－1. 食物アレルギーの診断・治療－

見る YouTube ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency

- 食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方②～離乳食の基本の進め方～（25分）

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方②
小児科学講座 管理栄養士 小児アレルギーエドクター 長谷川実穂先生による！

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方

－2. 離乳食の基本の進め方－

見る YouTube ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency

- 食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方③～食物アレルギーに配慮した離乳食のポイント～（23分）

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方③
小児科学講座 管理栄養士 小児アレルギーエドクター 長谷川実穂先生による！

食物アレルギーに配慮した離乳食の進め方

－3. 食物アレルギーに配慮した離乳食のポイント－

見る YouTube ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency

- ▶ 地域 コメディカルスタッフ養成研修
- ▶ 大気環境改善

階段を上がると息切れがする
それ、年々ではなく、COPDのせいかも。
まずはCOPDセルフチェック！

ぜん息やCOPDの最新情報やイベントをご紹介します

ぜん息やCOPDのための生活情報誌 すこやかライフ WEB版

パンフレット 機構発行のパンフレットの紹介とお申し込み

みんなで一緒に楽しくおいしく！
食物アレルギーの子どものためのレシピ集

ぜん息・COPDの相談はこちらフリーダイヤル
電話 メール
＝看護談と専門医が無料でお応えします＝

ERCA予防事業 twitter
(※検索ワード「ぜん息」)

メルマガ 登録はこちら

小児ぜん息等アレルギー疾患 eラーニング 学習支援ツール

ぜん息などの情報館 キッズページ

大気環境の情報館 キッズページ

● リンク集

- ▶ ぜん息・COPD関連
- ▶ 大気環境関連